

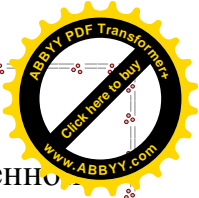
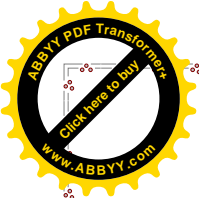
О, СПОРТ! ТЫ – МИР!

(викторина для школьников)

**Булашенко Николай
Николаевич** – учитель
физической культуры

МБОУ СОШ №1 п. Тульского,
Майкопского района

2014г.



Физическое развитие создаёт предпосылки для полноценной умственной работы. Физически здоровый человек может лучше проявить себя в производительном труде, преодолевать большие нагрузки, меньше утомляться.

Организация работы по воспитанию физической культуры учащихся направлена на решение ряда задач:

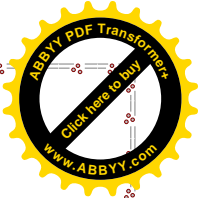
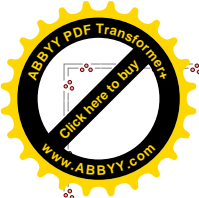
1. Содействие правильному физическому развитию учащихся, повышение их работоспособности.
2. Развитие основных двигательных качеств (силы, выносливости, ловкости и быстроты).
3. Формирование жизненно важных двигательных умений и навыков (бег, прыжки, плавание, акробатика и т.п.).
4. Воспитание устойчивого интереса и потребности в систематических занятиях физической культурой.
5. Приобретение необходимого минимума знаний в области гигиены и медицины, физической культуры и спорта. Школьники должны получать четкое представление о режиме дня и личной гигиене, о значении физической культуры и спорта для укрепления здоровья, о двигательном режиме и природных факторах закаливания и т.п.

Воспитание физической культуры детей и подростков должно осуществляться и направляться совместными усилиями учителей, классных руководителей и родителей.

Неотъемлемой частью физического воспитания является ознакомление подрастающего поколения с историей и традициями спорта. Заинтересовать школьников спортом, идеей здорового образа жизни можно с помощью занимательных викторин. Предлагаем вашему вниманию викторину «О спорт! Ты - мир!» для школьников среднего школьного возраста, которую можно проводить как во время уроков в школе, так и во внеурочное время.

Родиной Олимпийских игр является Древняя Греция, а именно почитаемое греками святилище Олимпия, расположенное в западной части Пелопоннесского полуострова. Здесь, у подножия горы Кронос, в долине реки Алфей, до сих пор зажигается олимпийский огонь современных Игр. Отсюда начинается факельная эстафета ...

1. Существует несколько легенд-версий относительно происхождения Олимпийских игр... Одна из основных легенд



гласит:

«Сын Кроноса и Реи, этот бог принадлежит к третьему поколению богов, свергших второе поколение — титанов.

Этот бог - глава олимпийской семьи богов, отец богов и людей; его имя означает «светлое небо». Сын Кроноса и Реи, этот бог принадлежит к третьему поколению богов, свергших второе поколение — титанов Кронос, боясь быть низложенным своими детьми, каждый раз проглатывал только что рожденного Реей ребенка. Рея обманула мужа, дав ему проглотить вместо малыша завернутый камень, а младенец втайне от отца был отправлен на Крит, на гору Дикта. Возмужавший мальчик стал могучим богом-громовержцем. Окончательно окрепнув

он вступил в смертельный бой с отцом, победил его и вывел своих братьев и сестер из утробы Крона. В честь этого великого события бог-громовержец повелел проводить игры, которые получили название Олимпийских.»

- Каково имя этого великого греческого бога?

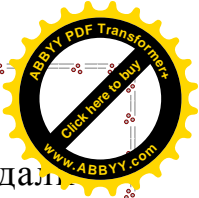
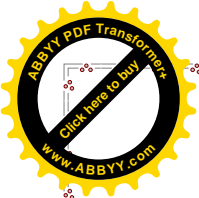


2. По другой легенде проводить Олимпийские игры стали в честь одной из побед Геракла (сына героя предыдущего вопроса). Причем легенда донесла до нас одну очень интересную подробность. Геракл собственными стопами отмерил дистанцию для бега - шестьсот стоп. Так появилась одна из наиболее распространенных мер длины в Древней Греции, она называлась «стадий». Гели перевести эту меру в наши, современные единицы, то получится 192метра27 сантиметров.

- Какое известное спортивное название произошло от этой меры длины?

3. Долгое время атлеты Древней Греции выявляли победителя только в беге. Но затем появились и другие спортивные дисциплины, например панкратион.

- Какие виды спорта соединял в себе панкратион?



4. Победителей Олимпийских игр в Древней Греции награждали оливковой ветвью или лавровым венком. Их ждала бессмертная слава не только в своем родном городе, но и во всем греческом мире.

- Какое название носили победители Олимпийских игр в Древней Греции?

5. Со временем в программу древних Игр кроме панкратиона стали входить соревнования по кулачному бою, верховой езде, гонки на колесницах, а также самые трудные и в тоже время самые популярные соревнования - пятиборье «пентатлон».

- Соревнования в каких дисциплинах входили в пентатлон?

6. Немного цифр...

Годом первых Олимпийских игр принято считать 776 год до нашей эры. Олимпийские игры непрерывно проводились 1 169 лет. В 394 году нашей эры римский император Феодосий I запретил олимпийские соревнования.

На играх, проходивших в 632 году до нашей эры произошло очень интересное событие.

- Какое событие произошло на играх 632 года до нашей эры?

7. Возродить Олимпийские игры пробовали неоднократно. Однако материальные и организационные проблемы не давали этой мечте осуществиться.

Необходимы были единые правила, которые своей объективностью подходили бы всем. А главное - нужен был человек, который был бы не только предан идее олимпизма, но к тому же был образован, благороден, энергичен.

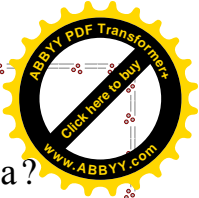
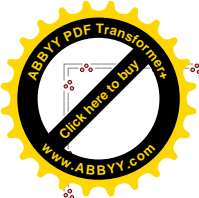
И такой человек нашелся...

- Как звали основателя современных Олимпийских Игр?



8. 23 июня в 1894 года на Конгрессе в Париже был создан МОК. Конгресс решил: через два года пройдут первые Олимпийские игры! День 23 июня во многих странах мира отмечается как...

- Как раскрывается ставшее известным сокращение МОК?



- Какое название носит день 23 июня во многих странах мира?

9. 6 апреля 1896 года в столице Греции Афинах открылись I после почти полутора тысячелетнего перерыва Олимпийские Игры. В программе Игр I Олимпиады значилось 9 видов спорта.

- Соревнования по каким видам спорта проводились на этой Олимпиаде?

10. Кульминацией Игр I Олимпиады стало это соревнование. Однако, до олимпийских игр в Афинах такой дисциплины не существовало. Ее инициатором стал друг и соратник Пьера де Кубертена Мишель Бреаль. Он предложил посвятить это соревнование памяти афинского воина Филипидиса. Как утверждает легенда, в 490 году до нашей эры, этот человек безостановочно бежал достаточно большое расстояние до Афин, чтобы рассказать о победе греков над превосходящим их войском персов. Вбежав на площадь перед акрополем, Филипидис крикнул: «Радуйтесь! Мы победили!» И упал замертво.

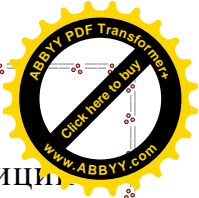
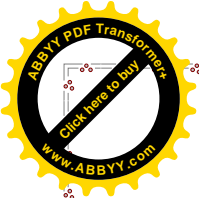
- Каково название города, из которого бежал Филипидис?
- Как называется спортивная дисциплина, появившаяся благодаря Мишелю Бреалю?

11. Россия не сразу стала принимать участие в Олимпийских Играх. Было слишком много скептиков, считавших ненужным для России участие в таких соревнованиях. Несколько Олимпиад прошли без нашего участия. На первые для России игры поехали лишь 8 спортсменов. И, несмотря на это, борцы Николай Орлов и Александр Петров совершенно сенсационно завоевали серебряные в своих весовых категориях.

- В каких по счету Олимпийских играх впервые приняли участие российские спортсмены? Когда и где проходили эти игры?

12. В 1920 году в Антверпене на Играх VII Олимпиады воплотились многие из прекрасных идей Пьера де Кубертена. Впервые здесь был поднят олимпийский флаг, первый раз на стадионе прозвучала олимпийская клятва участников, впервые прозвучал девиз участников: Citius, Altius, Fortius.

- Как переводятся слова олимпийского девиза?
- Что собой представляет олимпийский флаг?



13. Много так привычных сегодня нам олимпийских традиций появлялось постепенно. В Лос-Анджелесе (в 1932 году) впервые была построена Олимпийская деревня. А в преддверии Берлинских игр (1936 года) была введена еще одна прекрасная традиция...

- Какая традиция, так хорошо известная нам, впервые появилась на играх 1936 года в Берлине?

14. Однако несколько раз Олимпийские игры не проводились.

- В какие годы Олимпийские игры не проводились? С чем была связана такая ситуация?

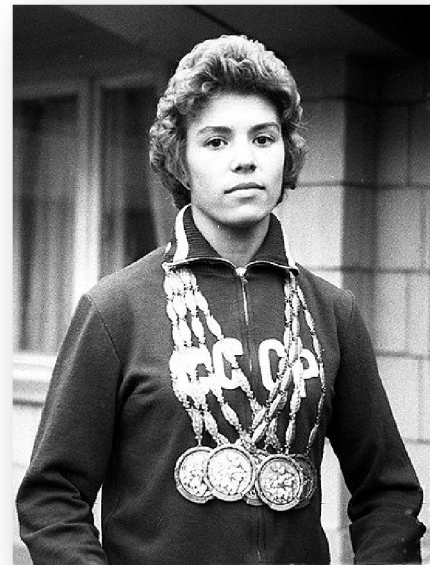
15. Долгие годы не принимали участие в Олимпийских играх спортсмены СССР. Только в 1951 году в СССР был создан Олимпийский комитет. Вскоре его признал МОК. В 1952 году на Играх XV Олимпиады состоялся дебют советских спортсменов. Наши спортсмены почти не имели опыта таких крупных соревнований и, тем не менее, добились огромного успеха: 71 медаль (22 золотых, 30 серебряных, 19 бронзовых).

• Где проходили Игры XV Олимпиады?

16. В 1956 году Игры впервые проходили в Австралии (город Мельбурн). Рекордсменкой Игр по числу завоеванных золотых наград стала наша гимнастка. Она победила в четырех видах гимнастической программы. На двух следующих Играх спортсменка к своей коллекции добавила еще 5 золотых наград.

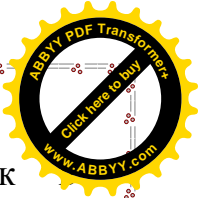
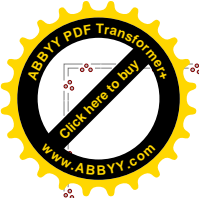
• Назовите имя этой великой гимнастки?

• Проводились ли еще игры в Австралии? Если да, то когда это было?



17. Первые зимние Игры проводились во французском курортном местечке Шамони. «Главным героем» этих Игр был финн Клас Тунберг. В беге на коньках он завоевал 2 золотые медали и еще 2 на следующих Играх.

- В каком году состоялась первая Белая Олимпиада?



18. На IX зимних Играх в австрийском городке Инсбрук соревнованиях по фигурному катанию впервые победили советские спортсмены.

- В каком году состоялись эти соревнования?
- Назовите имена первых советских олимпийских чемпионов в парном фигурном катании.

19. В 1976 году зимние Игры вновь проходят в австрийском Инсбруке.

- С чем был связан такой выбор МОК?

Золотые медали здесь завоевали лыжники-гонщики Николай Бажуков и Сергей Савельев, у женщин Раиса Сметанина получила две высшие награды. Соревнования спортивных пар выиграли Ирина Роднина и Александр Зайцев. В танцах на льду победили Людмила Пахомова и Александр Горшков. Не оставили своим соперникам никаких шансов наши хоккеисты, среди которых выделялись Владислав Третьяк, Валерий Васильев, Валерий Харламов, Александр Мальцев и другие.

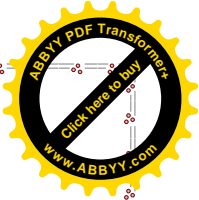
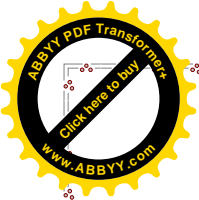
- Какие спортивные соревнования впервые включили в олимпийскую программу?

20. На протяжении многих лет спортсмены нашей страны успешно выступают на Играх летних и зимних Олимпиад. Последние Белые (зимние) Игры состоялись в 2006 году. И вновь российские спортсмены показали себя с самой лучшей стороны. Три комплекта золотых медалей в фигурном катании, бронзовая медаль в женском одиночном катании.

- Где проходили Игры Олимпиады 2006 года?

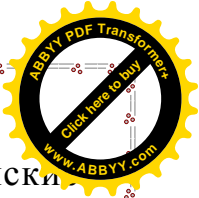
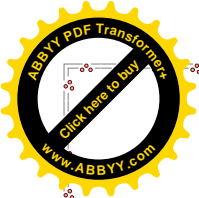
21. В проведении Олимпиад есть много торжественных и строгих традиций. Но есть традиции добрые, трогательные, чуть смешные... Конечно же речь идет о талисманах. Первый олимпийский талисман появился на Играх в Мехико в 1968 году. Талисманом стал ягуар - любимое животное мексиканцев. Через четыре года в Мюнхене появился новый талисман - такса Вальди. В Монреале талисманом стал традиционный житель канадских лесов - бобер. К сожалению, только однажды Игры проходили в нашей стране. У этих Игр также был свой талисман. Его приняли и полюбили во всем мире.

- Какие игры проходили в нашей стране?
- Какой талисман был у этих игр?
-



ОТВЕТЫ НА ВОПРОСЫ

1. Имя греческого бога - Зевс
2. Стадион
3. В панкратион входили борьба и кулачный бой
4. Победители Олимпийских игр в Древней Греции назывались олимпиониками
5. В пентатлон входили бег, прыжки в длину, метание копья и диска, борьба
6. В соревнованиях на играх 632 года до нашей эры стали принимать участие дети. Дистанция бега для детей была в 2 раза меньше, чем для взрослых.
- 7.. Основателя современных Олимпийских Игр звали Пьер де Фредри, барон де Кубертен (1863 - 1937)
8. МОК раскрывается как международный олимпийский комитет. День 23 июня во многих странах мира отмечается как Олимпийский день
9. В программе Игр 1 Олимпиады значилось 9 видов спорта: легкая атлетика, гимнастика, плавание, поднятие тяжестей, борьба, стрельба, фехтование, велосипедные гонки, теннис.
- Ю.Филипидис бежал из города Марафон. Спортивная дисциплина, появившаяся благодаря Мишелю Бреалу - марафонский бег.
11. Российские спортсмены впервые приняли участие в играх IV Олимпиады, которые проходили в 1908 году в Лондоне.
12. Девиз участников Олимпиады «Citius, Altius, Fortius» переводится «быстрее, выше, сильнее».
- Олимпийский флаг представляет собой белое атласное полотнище размером два на три метра. Олимпийский символ - пять переплетенных разноцветных колец. Белое поле флага дополняет идею дружбы всех без исключения наций Земли.
13. От сконцентрированных лучей солнца в Древней Греции стали зажигать огонь. Впервые олимпийский огонь зажгли на Играх 1928 года в Амстердаме. А вот эстафета олимпийских факелов, первый из которых вспыхивает в Олимпии, впервые состоялась в 1936 году.
14. Олимпийские игры не проводились в 1916 году - I Мировая война; в 1940, 1944 годах - II Мировая война.
15. Игры XV Олимпиады проходили в городе Хельсинки.
16. Гимнастка Лариса Латынина. В 2000 году Олимпийские игры также проводились в Австралии в Сиднее.
17. Первая Белая Олимпиада проводилась в 1924 году.



18. Соревнования 1964 года. Первые советские олимпийские чемпионы в парном фигурном катании Людмила Белоусова и Олег Протопопов.
19. Американский город Денвер, который должен был стать столицей этих соревнований, заявил, что не сможет принять олимпийцев. «Запасного города» не было. И тогда МОК остановился на испытанном Инсбруке. В олимпийскую программу впервые включили спортивные танцы на льду.
20. Игры Олимпиады 2006 года проходили в Турине.
21. Игры XXII Олимпиады состоялись в Москве в 1980 году. Талисманом этих игр стал медвежонок Миша, которого нарисовал художник Виктор Александрович Чижиков.

