

«Первые проблемы подросткового возраста».

*Я не верю, что жизнь человека
предопределяется его детством.*

*Я думаю, что существует ещё
очень важные периоды:
отрочество, юность...*

Ж. П. Сартр.

*Согласно Медицинской энциклопедии, подростковый возраст
(синонимы: пубертатный возраст, старший школьный возраст) – это
период жизни, продолжающийся в среднем от 10-12 до 15-
16 лет у девочек и от 12-14 до 17-18 лет у мальчиков.*

Уважаемые родители детей подростков!

Когда Ваш ребенок входит в пору своего физиологического взросления, это вносит определенные изменения в его характер, взаимоотношения с окружающими людьми и сверстниками. Очевидное физическое взросление меняет взгляды ребенка на жизнь, его ценностные ориентиры. Большинство подростков в этом возрасте проявляют живой интерес к самопознанию, поэтому они с радостью принимают любые игры, задания, позволяющие им посмотреть на самих себя.

В сферу самопознания входит и изучение своей сексуальной привлекательности, а также получение опыта межполового общения. Девочки и мальчики пытаются нравиться друг другу, экспериментируют с формами ухаживания, поскольку с ними еще не знакомы. Подростки, имеющие успех у представителей противоположного пола, приобретают высокий статус в классе.

У многих подростков снижается самооценка из-за телесных изменений, пробуждения сексуальности, неуверенности в собственной внешности. Поэтому важно подчеркивать ценность и уникальность каждого, повышать его самоуважение.

Есть такая шутка, что подросток знает все и интересуется всем, что не входит в школьную программу. В это время школьные интересы уступают свое место внеучебным: лишь у части учеников интересы связаны с учебными предметами, у большинства же они гораздо шире и далеко выходят за рамки школьной программы. Специфика интересов заключается в том, в значительной части случаев подросток интересуется тем, чем интересуются его друзья, и если хочет войти в какую-то компанию, подружиться с кем-нибудь, то начинает действительно интересоваться тем, что интересно этой компании. С этим связана характерная для подростков «мода на интересы», когда какое-либо увлечение как бы внезапно охватывает весь класс, параллель и также внезапно гаснет.

Значение семьи для вашего ребенка в этот период времени непреходяще. Ему как никогда нужны ваше тепло и забота, понимание и доверие.