

Информация

о проведении недели психического здоровья «Все краски радуги»

МБОУ «ОЦ № 1 Майкопского района»

С 12 октября по 15 октября 2020 года проведены мероприятия по укреплению психического здоровья в рамках Недели психического здоровья. Неделя психического здоровья - общешкольное мероприятие, которое проводится в течение недели и предлагает участие всей школы: в первую очередь школьников, а также учителей и родителей.

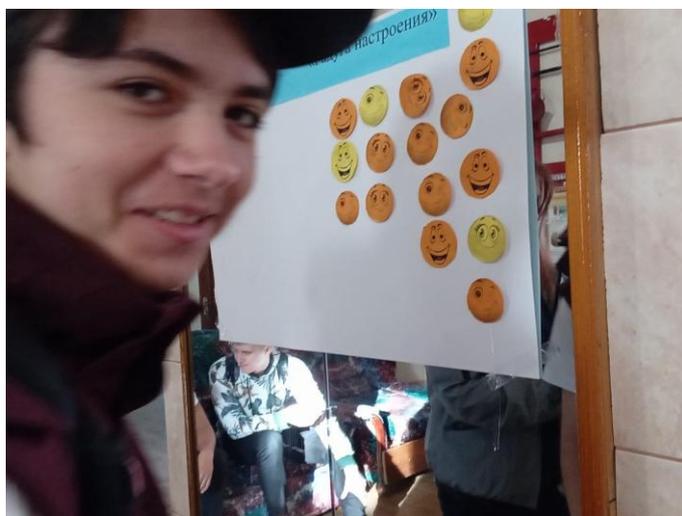
Цели: создание условий для сохранения и укрепления психического здоровья учащихся.

Задачи: формирование у школьников чувства единения и успешности, укрепление межличностных отношений, обучение навыкам коллективной самоорганизации

В день открытия недели «Психического здоровья» проведено:

Мини-флешмоб «Улыбайся с нами!»

Задача: создание положительного психологического настроения в начале учебного рабочего дня.

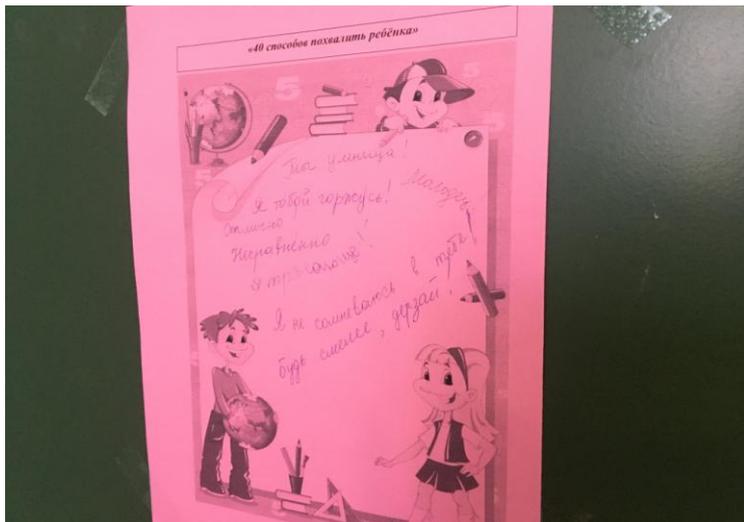


Старшеклассники-волонтеры совместно с педагогом-психологом школы Дюрба А.П. встречали учащихся, педагогов и родителей в холле школы с пожеланиями хорошего дня и распространении смайликов.

Перед началом уроков была проведена психологическая ***пятиминутка «Не зли других и сам не злись!»***.

Задача: нетрадиционной форме познакомить учащихся и работников школы со способами преодоления негативных эмоций.

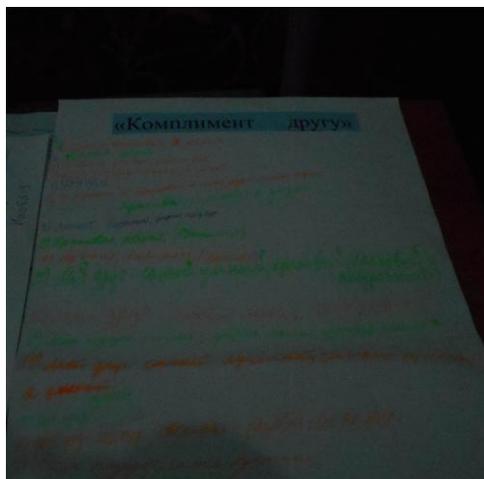
В ходе дня психического дня здоровья учителя принимали участие в **создании** памятки «40 способов похвалить ребёнка», памятка осталась на стенде в учительской.



Проведено для учащихся школы **упражнение «Комплимент другу»**.

Цель: дать возможность учащимся почувствовать свою значимость, необходимость школьному коллективу.

Волонтёры располагались в разных частях школы с листами ватмана и предлагали всем желающим сделать 1 комплимент себе и 2 другим людям (одноклассникам, учителям, маме). Волонтёры следили за тем, чтобы никто не остался без внимания.

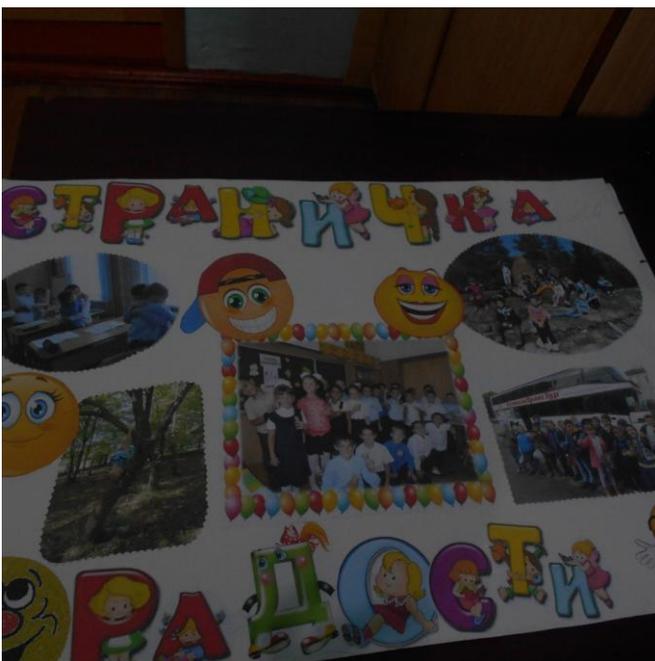


Педагогом-психологом Саркисян А.А. совместно с волонтерами из 8В класса проводились **занятия «Комплименты»** в 3-х классах. Главной целью было дать возможность учащимся почувствовать свою значимость, необходимость школьному коллективу, научиться говорить комплименты и уметь их принимать.



В течение дня учащиеся 5 «Д» класса нашей школы совместно со своим классным руководителем Володиной Л.Н. создавали **коллаж «Моя страничка радости»**, где рисовали, клеили фотографии с радостными моментами, которые произошли в недавнем прошлом. Учащиеся были заинтересованным в создании коллажа, который они делали вместе со своими классными руководителями.

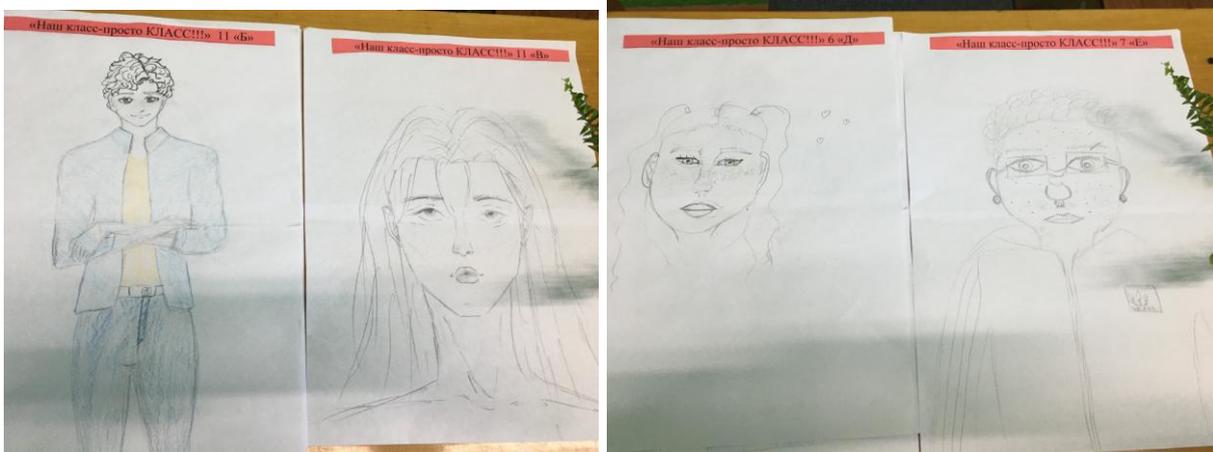
Задача: способствовать формированию позитивного восприятия, происходящего и уже происшедшего положительного восприятия жизни учащихся.



Вот такие замечательные коллажи получились у ребят.

В ходе дня учащиеся **создавали «Портрет класса»**.

Задача: дать возможность, классным коллективам почувствовать себя единым организмом.



Так же была проведена *игра «Следопыты»*.

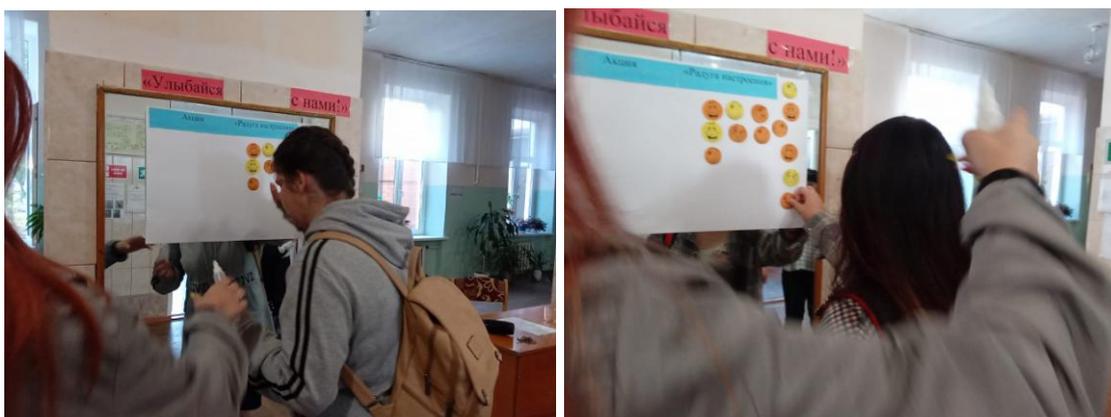
Учащимся были предложены вопросы и они как можно быстрее должны были дать правильный ответ.



В конце дня было проведено *упражнение «Смайлик на память»*.

Задача: подвести итоги.

В холе школы был вывешен ватман, на котором предлагалась приклеить смайлик(его выдавали в начале дня) тем кому понравился сегодняшний день.



В течение недели дня психического здоровья проведены *беседы: «Курение-опасное увлечение», как избежать конфликтов»*.

Социальным педагогом Шустовой Н.Ю. и учителем начальных классов Ефремковой Т.А. организовано *выступление агитбригады 3Г класса «Дружба»*

в первых и вторых классах. Ребята рассказывали стихи и пословицы о дружбе, раздавали правила дружбы, говорили пожелания о дружбе.



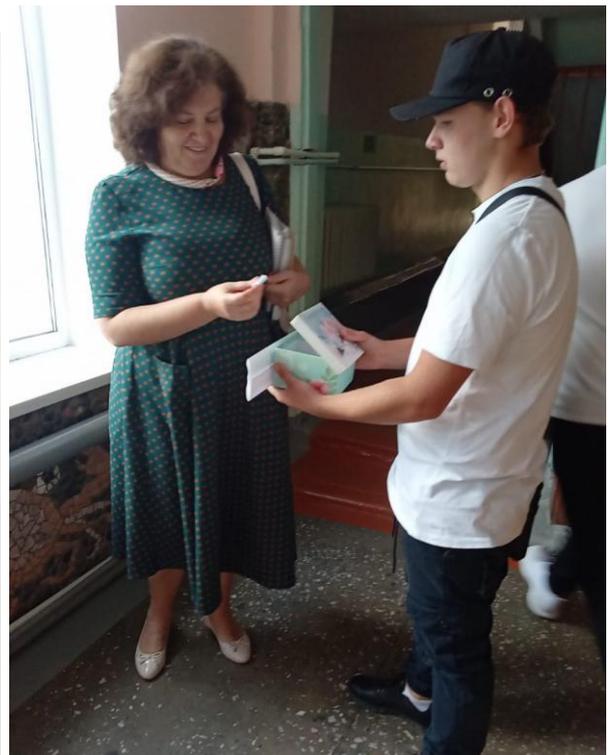
Проводились психологические акции.

Педагогом-психологом Саркисян А.А. и социальным педагогом Шустовой Н.Ю совместно с учеником 5Б класса и ученицами 3Г класса была проведена акция «Почта радости» - письма «Доброе послание другу» среди учащихся 4-5 классов. После чего письма были доставлены адресатам, среди которых были учителя и ученики из разных классов.





В холле школы старшеклассники совместно с педагогом-психологом Дюрба А.П. и социальным педагогом Ударцевой А.А. с целью поддержки каждого учащегося, педагога, создания благоприятного настроения, благоприятного климата в школе, получение положительных эмоций провели акцию «Шкатулка радости». Каждый из учащихся, кто подходил к шкатулке, мог вытащить фразу, предназначенную именно ему.

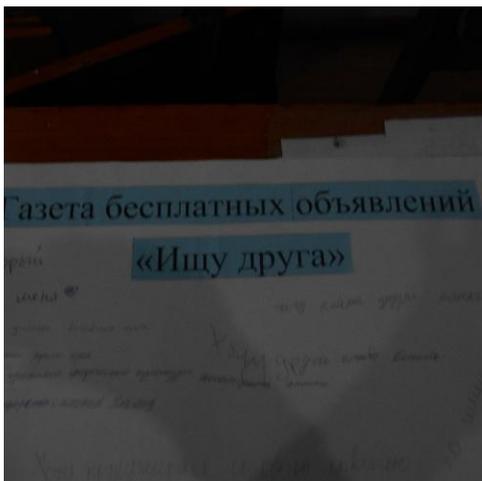


В ходе проведения психологической акции педагогом- психологом школы было проведено тестирование «Самые-самые...». Где все желающие могли написать имена, фамилии своих одноклассников, друзей, учителей, всех тех, кого они считают самыми-самыми... («самые активные», « самые ответственные», «самые добрые», «самые внимательные», «самые известные»).

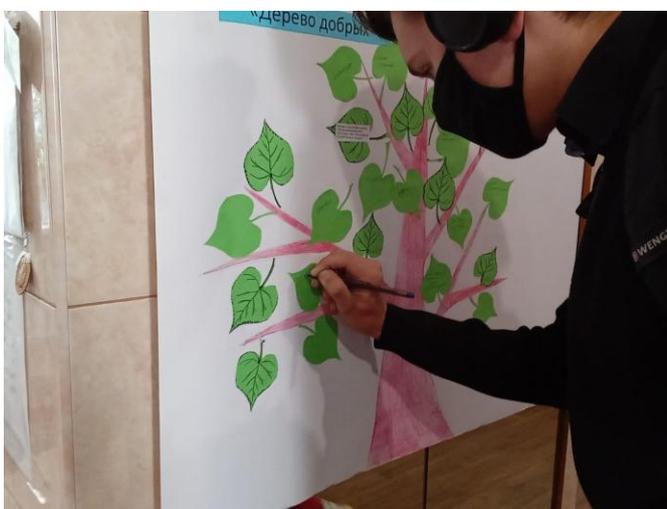
В холле школы был размещён плакат с названием номинаций.



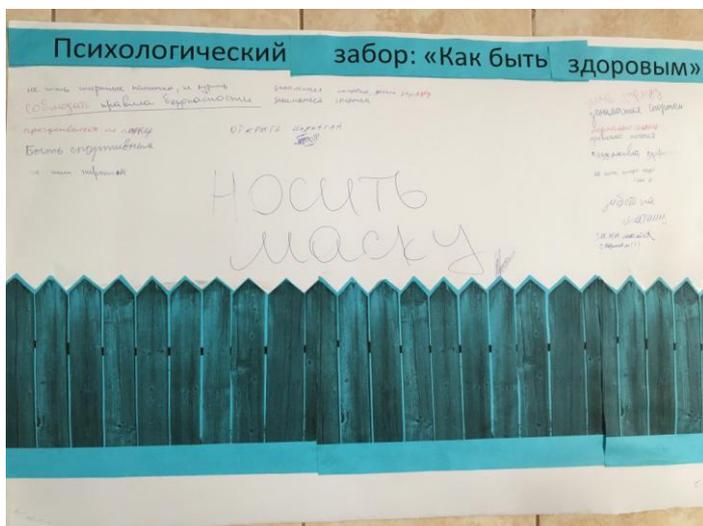
Во время психического дня здоровья была создана *газета бесплатных объявлений «Ищу друга»*, упражнение *«Комплимент другу»*. Все желающие учащиеся могли в газете разместить своё бесплатное объявление, все желающие могли сделать комплимент другу.



В холле школы был размещено *«Дерево добрых пожеланий»*, где каждый мог написать пожелание всем окружающим.



В фойе школы размещён Психологический забор на тему: *«Полезные советы, как быть здоровым»*. Учащиеся давали свои советы по данной теме.



В фойе школы на стенде расположена информация о едином номере «Телефон доверия».



Педагогом-психологом Саркисян А.А. и социальным педагогом Шустовой Н.Ю. совместно с классными руководителями проведен **фотоконкурс «Поймай волшебный миг»** и конкурс девизов дружбы среди учащихся 1-4 классов. Ребята сделали замечательные фотографии и придумали девизы дружбы своего класса.



Анализирую эффективность работы, направленной на профилактику суицидального поведения, по развитию и сохранению психического здоровья учащихся, можно отметить положительные результаты по отношению в

проведении дальнейшей работы по данному направлению с целью укрепления психологического здоровья всех участников образовательного процесса.