**«Агрессивное поведение в подростковом возрасте и его профилактика»**

В подростковом возрасте происходит половое созревание и психологическое взросление, желание конфликтовать со всем миром, и особенно – учителями и родителями, ограничивающими жизнь.

Между агрессией и агрессивностью существует разница. Агрессивность – это черта характера, а агрессия – эмоциональное состояние, которое поддается корректировке при правильно выбранном способе.

**Причины агрессивного поведения подростков:**

* возрастной кризис
* неблагоприятная обстановка в семье, компании, школе
* комплекс неполноценности
* наследственность
* гормональные нарушения
* заболевания организма
* злоупотребление алкоголем, наркотиками, антидепрессантами.

Отмечают такие **виды агрессивного поведения** подростков – физическая агрессия, косвенная агрессия (сплетни, топанье ногами, хлопанье дверьми), вербальная агрессия (крики, вопли, ссоры, угрозы, проклятья), негативизм, обида, подозрительность.

Как видим, у агрессии разные лики, она может быть направлена на окружающих людей, внешнюю среду и на себя.

К вербальной форме чаще всего прибегают девочки, это – словесное оскорбление и унижение. Вербальная агрессия бывает косвенной и прямой.

Физическая агрессия больше свойственна мальчикам. Прямая физическая агрессия – это физическое унижение. Косвенная физическая агрессия – нанесение морального ущерба. Символическая физическая агрессия – запугивание и угрозы.

**Профилактика агрессии у детей**

* Постарайтесь сохранить в своей семье атмосферу открытости и доверия.
* Не давайте своему ребенку несбыточных обещаний, не вселяйте в его душу  несбыточных надежд.
* Не ставьте своему ребенку каких бы то ни было условий.
* Будьте тактичны в проявлении мер воздействия на ребенка.
* Не наказывайте своего ребенка за то, что позволяете делать себе.
* Не изменяйте своих требований по отношению к ребенку в угоду чему-либо.
* Не шантажируйте ребенка своими отношениями друг с другом.
* Не бойтесь поделиться со своим ребенком своими чувствами и  слабостями.
* Не ставьте свои отношения с собственным ребенком в зависимости от его учебных успехов.



Коррекция агрессивного поведения подростков изначально проводится специалистами – психотерапевтами или психологами.

Изменение семейного эмоционально-психологического климата и взаимоотношений между родителями, родителями с бабушками и дедушками и т.д., и, конечно, самих детско-родительских взаимоотношений — важнейшая задача коррекции агрессивного поведения у подростка.