

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ «Образовательный центр №1 Майкопского района»**

«Согласовано» Заместитель директора по УВР МБОУ «ОЦ № 1 Майкопского района» _____/Игнатович Е.Н./ «__» _____ 2022г.	«Утверждаю» Директор МБОУ «ОЦ №1 Майкопского района» _____/Ярков Д.П./ Приказ № ____ от «__» _____ 2022г.
--	--

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
по предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

уровень образования: основное общее

Класс 9

количество часов 34

степень сложности базовый

учитель: Алиев С.Г

2022 – 2023 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Примерная рабочая программа составлена на основе «Программы по ОБЖ», разработанные АРИПК, г. Майкоп 2012 год. Составлена программа с условием, что могут возникнуть ситуации связанные с карантином в школе, региональными праздниками и распоряжениями, т.е., незначительными отклонениями от учебного плана, который в процессе занятий корректируется.

Программа полностью реализует требования образовательного стандарта «Безопасность жизнедеятельности», который обеспечивает овладение учащимися минимума знаний в чрезвычайных ситуациях. **Минимум содержания образования определяется следующими основными линиями:** иметь необходимые знания по предупреждению и ликвидации ЧС; безопасное поведение в криминогенных ситуациях; правильная оценка ситуации при пожаре и взрыве; основные мероприятия гражданской обороны в мирное время; правила поведения при авариях на химических производствах, на радиационно-опасных объектах; при гидродинамических авариях; предупреждении травм в старшем школьном возрасте; изучение вопросов, связанных с основами оказания первой медицинской помощи, более глубокое ознакомление с индивидуальной системой здорового образа жизни; правила безопасного поведения на улицах и дорогах. Учебные темы распределены с учетом возраста.

Нормативно-правовая база.

1. Федеральный компонент Государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Минобразования России от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении Федерального компонента государственных стандартов начального, общего, основного и среднего (полного) общего образования.
2. Приказ Минобразования России от 09.03.2004г. №1312 «Утверждении Федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для общеобразовательных учреждений РФ, реализующих программ общего образования»
3. Приказ Министерства образования и науки РФ от 09.12.2008г. № 379 «Об утверждении Федеральных перечней учебников рекомендованных (допущенных) к использованию в образовательных учреждениях, реализующих образовательные программы общего образования и имеющих государственную аккредитацию.
4. Федеральный закон РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в РФ»
5. Требования Федеральных законов: «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»; «Об охране окружающей среды»; «О пожарной безопасности»; «О гражданской обороне»; «О безопасности дорожного движения» и др.

Содержание учебного предмета в учебном плане.

1. *Безопасность и защита человека при ЧС*

Вводное занятия, техника безопасности на уроках ОБЖ, опасность наводнений и мероприятия по защите от наводнений. Ураганы, бури, смерчи и действия населения по защите от стихийных бедствий. Землетрясения, цунами, обвалы и оползни и мероприятия по защите от них. Лесные пожары, торфяные пожары. Службы ЧС при тушении пожаров. Терроризм, сексуальные домогательства, специальные рекомендации девушкам подросткам поведения в вечернее время. Экологическая безопасность, химические загрязнения и отравления, ксенобиотики.

2. *Основы безопасности личности, общества и государства.*

Пожары в жилых домах, их причины и последствия. Профилактика пожаров, организация защиты населения. Причины дорожно-транспортных происшествий. Безопасность на водоемах, оказание помощи терпящим бедствие на воде. Аварии на радиационно опасных

объектах. Аварии на ГТС и правила поведения на них. Защита населения от последствий аварий на взрывоопасных объектах, на гидротехнических сооружениях.

3. Основы медицинских знаний.

Виды ран, первая помощь. Факторы, разрушающие здоровье. Здоровый образ жизни. Здоровье как основная ценность человека. Индивидуальное и репродуктивное здоровье человека. Вредные привычки, влияние на здоровье человека и общества. Борьба с наркоманией и алкоголизмом. Здоровый образ жизни и безопасность жизнедеятельности.

4. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи.

Первая помощь пострадавшим и её значение. Первая помощь при отравлении АХО. Первая помощь при травмах и при утоплении (практические занятия)

Планируемые результаты.

Раздел «Безопасность и защита человека в ЧС»

- Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, возникающие в повседневной жизни, их возможные последствия и правила личной безопасности.
- Меры безопасности при активном отдыхе в природных условиях.
- Основные положения Концепции национальной безопасности РФ по обеспечению безопасности личности, общества и государства.
- Наиболее часто возникающие чрезвычайные ситуации природного, техногенного и социального характера, их последствия и классификацию.
- Организация защиты от ЧС природного и техногенного характера в РФ.
- Права и обязанности граждан в области безопасности жизнедеятельности.

Раздел: Приемы и правила оказания первой медицинской помощи.

- Доступно объяснять значения здорового образа жизни для обеспечения личной безопасности и здоровья.
- Предвидеть опасные ситуации по их характерным признакам, принимать решение и действовать, обеспечивая личную безопасность.
- Соблюдать правила личной безопасности в криминогенных ситуациях и в местах скопления большого количества людей.
- Пользоваться средствами индивидуальной и коллективной защиты.
- Оказывать первую медицинскую помощь при неотложных состояниях.
- **Использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни:**
- Выработки потребности и соблюдение норм здорового образа жизни.
- Обеспечение личной безопасности в различных опасностях и ЧС.
- Подготовки и участия в различных видах активного отдыха в природных условиях.
- Проявления бдительности и безопасного поведения при угрозе террористического акта или при захвате в качестве заложника.

- Оказание первой медицинской помощи пострадавшим в различных опасных или бытовых ситуациях.

Тематическое планирование

№ раздела	Тема раздела	Количество часов	Практических работ	Диктант контрольная
1	Основы безопасности личности, общества и государства	16		
2	Основы формирования здорового образа жизни	18		
всего		34		

Поурочное планирование 9 кл

№	ТЕМА УРОКОВ	Количество часов	Дата проведения		Домашнее задание
Р-1	Основы безопасности личности, общества и государства	16	план	факт	
Гл 1	Национальная безопасность России в современном мире	5			
1	Россия в мировом сообществе и национальная безопасность	1			1
2	Национальные интересы России	1			2
3	Основные угрозы национальным интересам России и пути обеспечения ее безопасности	1			3
4	Организация обороны Российской Федерации	1			4
5	Правовые основы обороны государства и воинской обязанности граждан	1			5
Гл 2	ОРГАНИЗАЦИЯ ЗАЩИТЫ НАСЕЛЕНИЯ И ТЕРРИТОРИЙ ОТ ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЙ ПРИРОДНОГО И ТЕХНОГЕННОГО ХА РАКТЕРА	9			
6	МЧС России - федеральный исполнительный орган в сфере гражданской обороны и чрезвычайных ситуаций	1			6
7	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС), ее структура и задачи	1			7
8	Законодательные, нормативные и правовые основы обеспечения безопасности	1			8
9	Гражданская обороны – составная часть обороноспособности страны	1			9
10	Современные средства поражения, их поражающие факторы, мероприятия по защите населения	1			10
11	Основные мероприятия гражданской обороны по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени	1			11
12	Защитные сооружения гражданской обороны	1			12
13	Чрезвычайные ситуации мирного времени	1			13
14	Мониторинг и прогнозирование чрезвычайных ситуаций	1			14
Гл-3	ТЕРРОРИЗМ КАК УГРОЗА НАЦИОНАЛЬНОЙ БЕЗОПАСНОСТИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ	2			
15	Терроризм и безопасность человека	1			15
16	Международный терроризм и безопасность	1			16
Р-2	Основы формирования здорового образа жизни	18			
17	Понятие о здоровье	1			17
Гл-4	Факторы разрушающие здоровья	3			

18	Табакокурение и его вред	1			18
19	Алкоголь и его вред	1			19
20	Наркотики и их вред	1			20
Гл-5	ФАКТОРЫ ФОРМИРУЮЩИЕ ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА	6			
21	Пути укрепления и сохранения здоровья населения Республики Адыгея.	1			21
22	Основы подбора продуктов питания	1			22
23	Советы, как выбрать безопасные продукты	1			23
24	Гигиена одежды	1			24
25	Занятия физической культурой	1			25
26	Туризм как вид активного отдыха в горах Адыгеи	1			26нрк
	ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ ЗА КУРС ОБЖ ОСНОВНОЙ ШКОЛЫ	8			
27	Рекомендации специалистов МЧС Адыгеи по действиям в чрезвычайных ситуациях.	1			27нрк
28	Правила оказания первой помощи	1			28
29	Правила поведения в условиях вынужденной автономии в горах Республики Адыгея	1			нрк
30	Первая доврачебная помощь при массовых поражениях.	1			30
31	Отработка действий учащихся при стихийных бедствиях, наиболее вероятных для Республики Адыгея	1			31нрк
32	Электробезопасность	1			32
33	Правила поведения у водоемов. Безопасность во время летних каникул	1			33
34	Итоговый урок	1			34

Коррекция планирования.

Дата не проведенного урока	Причина	Коррекция

Изменения календарно-тематического планирования.

№	№ и дата протокола заседания МО	Содержание изменения	Подпись председателя МО

Литература:

Комплект учебников для 7,8,9, 10 ,11 классов для основной школы авторов М.П.Фролов, А.Т.Смирнов под редакцией первого заместителя министра МЧС Ю.Л.Воробьёва. Издательство «Астрель» с 2016года.

Учебник для учащихся 7 класс общеобразовательных учреждений- А.Т. Смирнов М: Просвещение 2016 год.

Учебник: Основы безопасности жизнедеятельности 8 класс , А.Т.Смирнов.-М: Просвещение.

Учебник для 10 класса общеобразовательных учреждений А.Т.Смирнов,- М : Просвещение 2012 год.

Основы безопасности жизнедеятельности/ дидактические материалы 7-9 классы 2009 год. Видеодиски с видеоклипами по ОБЖ.